

## НАРКОЗАВИСИМОСТЬ.

**Наркозависимость** имеет две составляющие: психологическую и физическую зависимость. Как же справиться с обеими этими проблемами? Далеко не все существующие центры и клиники позволяют человеку действительно стать полноценным членом общества, забыв о наркотике. Но существует эффективное решение проблемы.

Проблема наркотической зависимости в наше время коснулась многих людей, живущих в самых разных странах мира. На данный момент картина далека от идеальной: согласно статистике, жители самых различных уголков, любого населенного пункта нашей планеты имеют какое-либо отношение к наркотикам, испытали и продолжают испытывать на себе негативные последствия проблем, связанных с наркотическими веществами.

Наркозависимость приводит к страданиям не только самих больных людей, но и их родственников. Могут возникать такие проблемы, как кража имущества близких людей, его повреждение, предательство, ложь, грубость, разрушение семьи, криминал, смерти – все это пестрый шлейф, которые приносят за собой наркоманы в общество. Наркомания никого не оставит в покое, и эта проблема касается каждого из нас, а не только неудачливых индивидуумов. Наркозависимость – проблема общества, частью которого мы являемся, и мы способны внести свою лепту, внести изменения в привычный ход событий, сделав мир лучше и добрее.

## ПОНЯТИЕ НАРКОЗАВИСИМОСТИ.

Что же такое наркозависимость? С чем мы имеем дело? Наркозависимость обуславливается несколькими факторами.

Во-первых, это стремление и желание человека решать свои жизненные проблемы с помощью наркотических веществ, которое перерастает в укоренившуюся привычку.

Во-вторых, **наркозависимость** является физической зависимостью. Ведь наркотические вещества могут растворяться в жирах с последующим периодическим попаданием из жировых тканей в кровь, что становится причиной повторения ощущений, испытываемых человеком во время приема наркотиков. Бывают случаи, когда подобные ощущения испытывают люди, которые смогли побороть свой «недуг» и бросили употребление наркотиков уже лет десять назад. Впрочем, получаемые при этом ощущения ничтожно малы, если сравнивать с тем, что испытывал человек, принимая наркотические средства. Несмотря на это, часто бывает, что наркоманы, даже десять лет назад бросившие свою привычку, получив малый выброс в кровь такого наркотика, снова испытывают необходимость применения серьезной дозы препарата. И люди срываются, опять начиная употреблять наркотики. В этом и заключается постоянная угроза возвращения к прошлому, несмотря на эффективное лечение и хорошую реабилитацию.

## РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ НАРКОЗАВИСИМОСТИ.

Большое количество клиник и центров предлагают свою помощь в решении проблемы наркотической зависимости, но с другой стороны, некоторые люди утверждают, что такового решения не существует и что наркозависимость – пожизненный приговор. Несмотря на это, подобные учреждения все же существуют и продолжают лечить с меньшей или большей эффективностью людей, желающих навсегда вычеркнуть из своей жизни наркозависимость и стать нормальными, полноценными членами общества, иметь семью, работу, верных друзей, отдых и полезные увлечения.

Многие центры занимаются в первую очередь методами устранения привязанности человека к наркотикам на физическом уровне. Другие центры специализируются на решении «психических» (психологических) проблем подобной зависимости с помощью социальной адаптации и принятия человеком ответственности за собственную жизнь и действия. Тем не менее, зачастую выходцы из подобных клиник даже после полного курса лечения и реабилитации все так же беспомощны и не могут справиться с жизненными трудностями, интегрироваться в общество нормально и полноценно. Порой они могут по-прежнему испытывать физическую потребность в употреблении наркотических веществ, с которой необходимо постоянно бороться. А значит, наркозависимость может вернуться.

Проблема наркозависимости, безусловно, имеет решение. При этом важен двусторонний широкий подход, а не просто устранение какого-либо одного аспекта зависимости.

Подводя итог вышесказанному, подчеркнем следующее: важно понимать, что **наркозависимость** связана с двумя основными факторами. Во-первых, человек утрачивает способность справляться со своими жизненными проблемами, трудностями – теряет возможность нормально существовать в обществе, забывает, как можно полноценно функционировать без очередной дозы наркотиков. И во-вторых – отложение и скапливание в жировых тканях наркотиков (вернее, входящих в их состав токсических веществ), которые в любой момент благодаря выбросу в кровь могут снова воздействовать на организм.

Понимая такие несложные моменты, можно поверить в то, что правильное устранение этих факторов приведет обязательно к успеху: наркозависимость будет преодолена.

### **Наркомания, симптомы зависимости**

Чем раньше обнаружена болезнь - тем эффективнее может быть терапия и тем выше шанс на стойкую ремиссию. Естественно, большинство наркоманов скрывают свою привычку и пытаются уйти от разговоров на тему странности их поведения в тех или иных ситуациях. Для того чтобы распознать признаки наркомании, достаточно понаблюдать за человеком. Визуальной диагностики наркозависимости недостаточно для постановки точного диагноза, но это может стать вашим аргументом, если вы захотите обсудить с ним его состояние. Быть может, вам удастся найти компромисс и подтолкнуть его к отказу от наркотика и лечению.

### **Косвенные признаки наркозависимости:**

- неестественный блеск глаз и нетипичное состояние зрачка (в зависимости от вида наркотика, он может быть как расширен, так и резко сужен), в независимости от степени освещенности;

- странное поведение, несвойственное этому человеку: гиперактивность или, наоборот, вялость, сопровождающаяся нарушением координации движений;
- изменение манеры речи или письма, почерка;
- бледность или беспричинное покраснение кожных покровов;
- резкие перепады настроения;
- отсутствие или усиление аппетита;
- изменение сна и бодрствования, сбой режима.

**Разные вещества, используемые для получения эффекта наркотического опьянения, дают различную симптоматику, что помогает дополнительно детализировать картину зависимости:**

- [марихуана](#). Зрачки расширены, губы и глаза краснеют. Поведение меняется, человек гиперактивен, на месте ему не сидится, он постоянно что-то жуёт, ссылаясь на дикий аппетит;
- опийная (в т.ч. [героин](#)) наркозависимость симптомы имеет весьма специфичные: типично состояние внезапной заторможенности, сонливости. Речь замедляется, кожа бледнеет, губы становятся красными. В то же время понижена чувствительность, резко суженные зрачки наркомана не реагируют на свет;
- прием психостимуляторов дает выраженный "бодрящий" эффект: наркоман быстро принимает решения, порывисто и резко движется. Речь связная и беглая, зрачки расширены;
- галлюциногены провоцируют иллюзии - зрительные или звуковые. На фоне их длительного применения развиваются психотические состояния и депрессивные психозы.

Дополнительно следует обратить внимание на возможные следы от уколов, непонятного вида и происхождения пятна на коже, порезы или ссадины, припухлости. Это может прямо указывать на инъекционную наркоманию.

Чем быстрее вам удастся найти подход к близкому человеку, вывести его на откровенный разговор, тем серьезнее его шансы на обретение мотивации к возвращению в нормальную жизнь. Ведь каким бы ни был приятным эффект принимаемого наркотика, это билет в один конец: регулярный прием наркотических веществ ведет к смерти если не от сопутствующих заболеваний, то от передозировки, вызванной толерантностью к наркотикам.