

Для оказания помощи гражданам старшего возраста работает многоканальный телефон **8-800-200-341-11**. Заявки по этому номеру обрабатываются волонтерскими организациями.

Кроме того, граждане старше 65 лет, одинокие инвалиды, семьи в трудной жизненной ситуации, одинокие родители с малолетними детьми могут обратиться за помощью в учреждения социального обслуживания Архангельской области, оказывающие услуги на дому.

На сайте мывместе2020.рф каждый может предложить свою помощь, стать волонтером, узнать полезные новости.

Полезные телефоны:

Психологическую помощь в период эпидемии коронавирусной инфекции можно получить дистанционно

Бесплатную психологическую помощь по любым вопросам семьи и детства северяне могут получить по детскому телефону доверия с единым общероссийским номером 8-800-2000-122. Детский телефон доверия работает бесплатно с любого телефона, анонимно и круглосуточно.

Также консультации в онлайн режиме и по телефонам ведут специалисты региональных центров социальной помощи семье и детям:

Учреждение	Направления консультирования	Телефон, другие каналы консультирования	Часы консультирования
Архангельский центр социальной помощи семье и детям	проблемы детско-родительских отношений, взаимоотношений в детском коллективе	8-950-250-22-19, (8182) 69-38-00 официальный сайт Центра https://pravadetstva.arkh.socinfo.ru/ во вкладке «Вопрос специалисту» Электронная почта: chfc@mail.ru	с 9.00 до 16:45 в будние дни
Вельский центр социальной помощи семье и детям	консультации специалистов Психологической службы центров	Консультации взрослому населению: https://vk.com/psihologi_velsk Консультации детям и подросткам: https://vk.com/tvoya_territoria	Ежедневно с 9:00 до 21:00
Каргопольский СРЦН	Консультации психолога	WhatsApp 89522575223 https://vk.com/id387892796	круглосуточно
Коношский СРЦН	Все вопросы, касающиеся работы центра	8-911-577-92-33 8-921-079-79-42	С 08.00 до 17.00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья
Котласский СРЦН	Вопросы к специалистам и педагогам центра анонимная бесплатная служба кризисной психологической помощи on-line	kotlsrcn@yandex.ru psycholog29@bk.ru	С 9:00 до 17:00 в будние дни
Плесецкий СРЦН	Консультации специалистов	(81832) 7-21-22	с 8:30 до 17:00
Приморский СРЦН	Консультации социального педагога и педагога-психолога	(8182) 60-27-02 guraduga@bk.ru	с понедельника по пятницу с 8.30 до 15.00

Северодвинский СРЦН	Онлайн-консультации психологов для родителей родителей с использованием Skype.	8-902-190-21-22	Записаться на консультацию можно отправив текстовое сообщение с указанием удобной даты и времени консультации
	Оказание психологической помощи подросткам	WhatsApp, Viber 8-902-190-21-22	ежедневно с 08:00 до 22:00
Устьянский СРЦН	Консультации психологов	8 (8184) 58-84-64	с 9:00 до 16:30
	Консультирование психолога	ustyacentr@mail.ru usrn.oct@mail.ru	круглосуточно

Помощь оказывают волонтеры и социальные работники

В Архангельской области в рамках ограничительных мероприятий гражданам в возрасте старше 65 лет, а также имеющим ряд тяжелых заболеваний, рекомендовано соблюдать режим самоизоляции. Всем остальным рекомендовано снизить социальную активность и уменьшить общение с другими людьми.

С учетом ограничений многим северянам может потребоваться помощь:

в покупке и доставке продуктов питания, непродовольственных товаров первой необходимости, лекарственных препаратов;
с оформлением и доставкой рецептов на лекарственные препараты из организаций здравоохранения (получения лекарственных препаратов по этим рецептам в аптеках);
в оплате мобильной связи, оплате услуг ЖКХ, иных обязательных платежей;
с приобретением и доставкой дров, воды для питьевых и бытовых нужд;
в выносе мусора;
в выгуле домашних животных.

Для оказания помощи гражданам старшего возраста работает многоканальный телефон **8-800-200-341-11**. Заявки по этому номеру обрабатываются волонтерскими организациями.

Кроме того, граждане старше 65 лет, одинокие инвалиды, семьи в трудной жизненной ситуации, одинокие родители с малолетними детьми могут обратиться за помощью в учреждения социального обслуживания Архангельской области, оказывающие услуги на дому:

Комплексный центр социального обслуживания	Местоположение, адрес	Контактный телефон «горячая линия»	Время работы телефона «горячей линии»
Архангельский КЦСО	г. Архангельск, ул. Галушина, д.6	8(8182) 66-66-90	9.00- 17.00 (кроме субботы, воскресенья)
Вельский КЦСО	г. Вельск, ул. Советская, д.52А	8(81836) 6-32-38	8.30- 17.00 (кроме субботы, воскресенья)
Верхнетоемский КЦСО	с. Верхняя Тойма, ул. Коммунальная, д.12	8-991-468-85-97	9.00- 17.00 (кроме субботы, воскресенья)
Вилегодский КЦСО	с. Ильинско - Подомское, ул. Советская, д.34	8 (81843) 4-10-94	9.00- 16.30 (кроме субботы, воскресенья)
КЦСО по Виноградовскому и Шенкурскому районам	п. Березник, ул. П. Виноградова, д.126	8(81831) 2-18-97	9.00- 17.00 (кроме субботы, воскресенья)
КЦСО по Виноградовскому и Шенкурскому	г. Шенкурск, ул. Ленина, д.10	8(81851) 4-05-18	9.00- 17.00 (кроме субботы, воскресенья)

районам			
Каргопольский КЦСО	г. Каргополь, ул. Победы, д.12	8(81841) 2-12-74	8.30- 17.00 (кроме субботы, воскресенья)
Коношский КЦСО	п. Коноша, ул. Театральная, д.24	8(81858) 2-25-13	8.30- 16.15 (кроме субботы, воскресенья)
Коряжемский КЦСО	г. Коряжма, ул. Набережная им. Островского, д.34	8 (81850) 5-76-36	8.30- 17.00 (кроме субботы, воскресенья)
Котласский КЦСО	г. Котлас, ул. Урицкого, д.9	8(81837) 2-03-59	8.30- 17.00 (кроме субботы, воскресенья)
Красноборский КЦСО	г. Красноборск, ул. Гагарина, д.7а	+7-953-938-51-48	9.00- 17.00 (кроме субботы, воскресенья)
КЦСО по Мезенскому и Лешуконскому району	г. Мезень, проспект Первомайский, д.40а	8(81848) 9-13-16 9-23-30	8.30- 17.00 (кроме субботы, воскресенья)
КЦСО по Мезенскому и Лешуконскому району	с. Лешуконское, ул. Красных партизан, д.12	8(81833) 3-16-35	9.00- 17.00 (кроме субботы, воскресенья)
Новодвинский КЦСО	г. Новодвинск, ул. Ворошилова, д.19	8(81852) 4-78-60	8.30- 17.15 (кроме субботы, воскресенья)
Няндомский КЦСО	г. Няндома, ул. Фадеева, д.2а, корп.2	8(81838) 6-61-42, 6-40-34, 6-44-96	8.30- 17.00 (кроме субботы, воскресенья)
Онежский КЦСО	г. Онега, ул. Гагарина, д.46	8(8139)7-33-35	8.30- 16.45 (кроме субботы, воскресенья)
Плесецкий КЦСО	п. Плесецк, ул. Ленина, д.23	8(81832) 7-27-90, 7-42-61	8.30- 17.00 (кроме субботы, воскресенья)
Приморский КЦСО (Приморский район, Пинежский район)	г. Архангельск, ул. Дачная, д.57	8(8182) 62-73-75	8.30- 16.30 (кроме субботы, воскресенья)
Приморский КЦСО (Приморский район, Пинежский район)	с. Карпогоры, ул. Кудрина, д.4	8(8182) 62-73-75	8.30- 16.30 (кроме субботы, воскресенья)
Северодвинский КЦСО	г. Северодвинск, проспект Ленина, д.46	8(8184) 56-15-02	8.30- 17.00 (кроме субботы, воскресенья)
Устьянский КЦСО	п. Октябрьский, ул. Ленина, д.1а, помещение 1.	8(81855) 5-19-77	8.00 – 17.00 (кроме субботы, воскресенья)
Холмогорский КЦСО	с. Холмогоры, ул. Набережная	8(81830) 34-161	9.00 – 17.00 (кроме субботы,

	Горончаровского д.38		воскресенья)
Центр помощи совершеннолетним гражданам с ментальными особенностями	г. Архангельск, ул. Тимме д.17	8(8182) 64-66-30	9.00 – 16.00 (кроме субботы, воскресенья)

На сайте **мывместе2020.рф** каждый может предложить свою помощь, стать волонтером, узнать полезные новости.