

Утеплите дом.

Утеплив свой дом, вы сможете реже пользоваться обогревателем, сберегая при этом деньги и сохраняя окружающую среду. Ваши расходы на электроэнергию и отопление могут быть значительно сокращены, если вы займётесь теплоизоляцией дома.

Не забудьте установить дома хорошие современные энергоэффективные окна. Чем меньше ваш дом будет потреблять энергии, тем меньше природных ресурсов будет истощено. Сбережение энергии помогает предотвратить выбросы вредных газов в атмосферу.



Меньше отходов

Где бы человек не побывал, он обязательно оставит после себя мусор. Отходы стали неотъемлемой частью нашей жизнедеятельности. А ведь 65% наших бытовых отходов может быть переработано или превращено в компост вместо того, чтобы быть просто выброшенными.

Переработка отходов помогает беречь энергию, природные ресурсы и предотвращает выбросы парниковых газов, которые являются основной причиной изменения климата. Но помните – решить проблему отходов можно, только если их не производить!



КАК СБЕРЕЧЬ ЭНЕРГИЮ?!

КАК ПОМОЧЬ ПРИРОДЕ?!



Помните, что охрана природы, сбережение и экономия энергии слишком важное дело, чтобы им занимались только взрослые! Каждый из нас может внести свой посильный вклад в защиту окружающей среды и для этого не обязательно становиться министром или президентом.

Начните прямо сегодня!

Если 20 миллионов человек говорят: «Я один, что я могу сделать?» И каждый не делает ничего, 20 миллионов людей становятся частью проблемы, вместо того, чтобы стать частью решения»»

ВОДА

А знаете ли вы сколько литров воды утекает через капающий кран?

От 5 до 10 литров в минуту! Включить воду, поверну вентиль крана, для многих из нас самое обычное дело. Однако такой привилегии нет у огромного количества людей. Сегодня более 1,5 миллиардов людей не имеют доступа к чистой питьевой воде. А около 3,5 миллионов людей ежегодно умирают от болезней, связанных с употреблением загрязнённой воды.

ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ



Телевизор, компьютер находящиеся в режиме ожидания» по 20 часов в день в течение года, являются причиной выбросов около 20 кг углекислого газа. Выключайте электроприборы на ночь или когда вы ими не пользуетесь. Оставаясь в «режиме ожидания», они продолжают потреблять электроэнергию зря.

ЭКОНОМЬТЕ БУМАГУ!



Печатайте документы с двух сторон листа. Печатайте только необходимые документы и пользуйтесь цифровыми и электронными документами. По возможности старайтесь покупать бумагу, которая сделана из переработанной макулатуры.

О, человек!

Задумайся над тем:

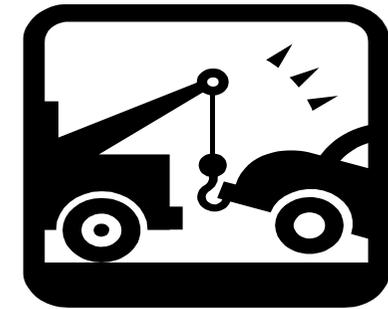
Ничто не вечно в этом мире.

Источник света и тепла

Сберечь пока ты в силе!

АВТОМОБИЛИ

А знаете ли вы, что уровень углекислого газа в атмосфере повысился более чем на 1/3? Если мы хотим предотвратить повышение среднемесячной температуры на 2°С и приостановить глобальное потепление, мы должны начать сокращение выбросов парниковых газов в атмосферу незамедлительно. Если вы оставите машину дома и начнёте ездить на работу на велосипеде, ваши ежегодные выбросы углекислого газа сократятся на пол тона



ВЕЛОСИПЕДЫ

Прогулки пешком и езда на велосипедах полезны для здоровья. Более того, вам не придётся тратить деньги на обслуживание автомобиля.

Регулярная езда на велосипеде снижает в разы риск сердечных заболеваний, помогает снижать кровяное давление и поддерживает отличную спортивную форму. Сегодня в мире более 1 миллиарда велосипедов. Ежегодно в мире производят около 100 миллионов велосипедов.



«Экономим электрическую энергию»

Секрет 1: «Современные электроприборы имеют маркировку уровня энергопотребления. Система энергетической маркировки включает в себя 7 классов. При покупке новой бытовой техники, обращайте внимание на класс энергоэффективности. Более высокий класс (A+, A или B) означает, что затраты электроэнергии будут меньше по сравнению с такими же приборами более низкого класса (C, D, E, F, G)».

Секрет 2: «Электрические плиты, стиральные и посудомоечные машины, компьютеры, домашние кинотеатры и прочая бытовая техника расходуют много электроэнергии, причем даже в положении "режим ожидания" (когда аппарат подключен к сети и ждет сигнала от пульта дистанционного управления). Не оставляйте оборудование в режиме ожидания – используйте кнопки включить/выключить на самом оборудовании или отключайте их от розетки».

Секрет 3: «Настройте свой домашний компьютер на экономичный режим работы (отключение монитора, переход в спящий режим, отключение жестких дисков)».

Секрет 4: «Отключение неиспользуемых приборов от сети (например, телевизора, видеомэгафона, музыкального центра) позволит снизить потребление электроэнергии в среднем до 300 кВт×ч в год».

Секрет 5: «Зарядное устройство для мобильного телефона, оставленное подключенным к розетке при отсутствии телефона, потребляет 95% энергии, в то время как всего 5% расходуется непосредственно при его заряде».

Секрет 6: «Более экономичной считается кухонная посуда с толстым дном. Дно посуды для электроплит должно быть ровным и плотно ложиться на нагревательный элемент. Использование скороварки экономит много сил, денег и, что особо приятно, времени на приготовление пищи».

Секрет 7: «При приготовлении пищи на электрической плите следите за тем, чтобы диаметр конфорки не превышал диаметр дна посуды. Это простое правило предохранит конфорку от поломки, посуду - от перегрева, а электроэнергию - от перерасхода».

Секрет 8: «Проверьте вашу электроплиту. Если конфорка деформировалась, стоит немедленно ее заменить, поскольку при неполном контакте конфорки с посудой также происходят потери тепла. Кастрюли с неровным дном потребляют больше энергии».

Секрет 9: «Приготовление пищи под крышкой сохранит в вашем блюде не только витамины, но и сократит время на его приготовление в 3 раза».

Секрет 10: «Используйте остаточное тепло конфорки и духовки в электроплитах. Выключайте их по меньшей мере, за 10 мин. до готовности блюда».

Секрет 11: «Своевременно удаляйте накипь из чайника и нагревательных приборов. Это продлит срок их службы и ускорит процесс нагрева».

Секрет 12: «Старайтесь кипятить такое количество воды, которое необходимо в данный момент, вместо того, чтобы напрасно нагревать ее «про запас». Знайте, вода теряет все полезные свойства с каждым последующим кипячением».

Секрет 13: «На кухне одним из самых энергоемких бытовых приборов является холодильник. Выбирайте для холодильника самое прохладное место, желательно возле наружной стены, но ни в коем случае не рядом с плитой».

Секрет 14: «Самый экономичный режим для холодильника – температура + 5 градусов и – 18 для морозильной камеры. Увеличение температурного режима на один градус увеличивает расход энергии на 5 %».

Секрет 15: «Используйте кнопку холодильника для быстрой заморозки только при необходимости, поскольку в этом режиме расход электроэнергии увеличивается на 30-55 %».

Секрет 16: «Обязательно следует размораживать морозильную камеру при образовании в ней льда. Толстый слой льда ухудшает охлаждение замороженных продуктов и увеличивает потребление электроэнергии».

Секрет 17: «Больше всего электроэнергии на подогрев воды использует посудомоечная и стиральная машины. Чтобы снизить расход электроэнергии, выбирайте оптимальный режим стирки, стирайте белье при полной загрузке машины».

Секрет 18: «Для стирки синтетических тканей используйте режим стирки в прохладной воде. 85% энергии при стирке тратится на нагрев воды до заданной температуры».

Секрет 19: «Огромное количество электроэнергии уходит на освещение. Позаботьтесь о том, чтобы понапрасну лампы не светились в тех помещениях, где вас нет. Наиболее эффективно используйте местное, точечное освещение».

Секрет 20: «Используйте энергосберегающие лампы. Несмотря на свою большую стоимость, они потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше».

Секрет 21: «При замене лампы накаливания на энергосберегающую обратите внимание на соотношение мощности излучения и потребляемой мощности. Выбирайте энергосберегающие лампочки с максимальной светоотдачей при минимальном потреблении электроэнергии».

Секрет 22: «Уходя, гасите свет! Это простое действие должно стать для Вас хорошей привычкой, которая поможет сэкономить семейный бюджет».

Секрет 23: «Не пренебрегайте естественным освещением. Светлые шторы, светлые обои и потолок, чистые окна, умеренное количество цветов на подоконниках увеличат освещенность квартиры и уменьшат необходимость использования светильников».

Секрет 24: «Максимально используйте естественное освещение, чтобы меньше платить за искусственное. Следует учитывать, что запыленные окна снижают естественную освещенность помещения на 30%».

Секрет 25: «Имейте в виду! Чем больше света отражают стены помещений, тем меньше световой мощности требуется для освещения: гладкие белые стены отражают 80%, направленного на них света, темно-зеленые – 15%, в то время как черные отражают лишь 9% дневного света».

«Сохраним тепло Вашего дома»

Секрет 26: «Подумайте про замену окон на современные энергоэффективные, пластиковые либо

деревянные. Двойное остекление позволит снизить потери тепла через оконные проемы в несколько раз».

Секрет 27: «На зиму оконные рамы можно заклеить бумагой. Это следует делать с внутренней стороны и в безветренную погоду. Однако лучше применять специальные уплотняющие материалы, которые прослужат несколько лет. Те же материалы могут применяться для утепления входных дверей (в том числе, металлических)».

Секрет 28: «Чтобы уменьшить потери тепла через окна, на ночь опускайте жалюзи и закрывайте шторы. А днем, наоборот, впускайте солнечный свет в ваш дом через окна, освобожденные от штор».

Секрет 29: «Остекление балконов и лоджий позволяет снизить общие тепловые потери на 10%. Двойные входные двери также помогут сберечь тепло в вашем доме».

Секрет 30: «Толстый напольный ковер создаст уют в доме и минимизирует потери тепла через пол».

Секрет 31: «Для повышения теплоотдачи радиаторы должны быть чистыми и снаружи и внутри. За многие годы эксплуатации, они бывают забиты внутренними отложениями, препятствующими передаче тепла. Радиаторы необходимо регулярно протирать снаружи, а промывать изнутри в начале отопительного сезона должна управляющая организация – ЖЭС либо товарищество собственников».

Секрет 32: «Установив термостатический вентиль на радиатор отопления, вы сможете, регулируя количество теплоносителя, устанавливать оптимальный температурный режим в помещении».

Секрет 33: «Укрытие отопительных приборов декоративными плитами, панелями и даже шторами снижает поступление тепла в помещение на 10 %».

Секрет 34: «Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло, излучаемое радиатором, и

направляет его обратно в комнату. Благодаря этому можно сэкономить до 4% затрат на отопление».

«Вода – источник жизни!»

Секрет 35: «Приведите в порядок сантехнику и всё оборудование водоснабжения. Из «капающего крана» в сутки вытекает до 25 литров воды в сутки или около 720 литров в месяц; Из «текущего крана» - до 145 литров в сутки или порядка 4000 литров в месяц; а в случае протечки сливной бачка в туалете – до 2000 литров воды в сутки или около 60000 литров в месяц. Сохраните воду и свои сбережения».

Секрет 36: «Применение качественных распылителей-аэраторов (специальных насадок) на смесителях и душевых установках позволяет комфортно пользоваться водой при вдвое меньшем расходе. Как правило, такие насадки на новых кранах имеются в комплекте и уже смонтированы в заводских условиях».

Секрет 37: «Однорычажный и термостатный смесители обеспечивают постоянную температуру воды, снижая энергозатраты. Они экономят значительное количество горячей воды, которое иначе вытекало бы без всякой пользы».

Секрет 38: «Мыть посуду под проточной водой расточительно дважды: кроме воды увеличивается расход моющих средств. Экономнее и удобнее пользоваться двумя наполненными раковинами: в одной растворяется моющее средство, а в другой посуда ополаскивается. Расход воды снижается в десятки раз, экономятся моющие средства».

Секрет 39: «Не забывайте закрывать краны, когда не используете воду. Сберегая воду и энергию для ее подготовки и подвода к вашему дому, вы сохраняете свои сбережения».

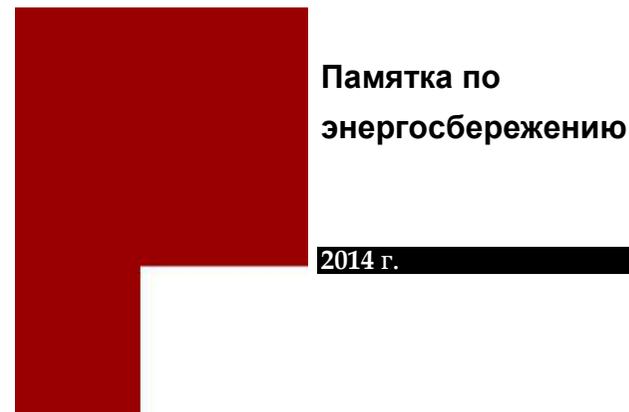
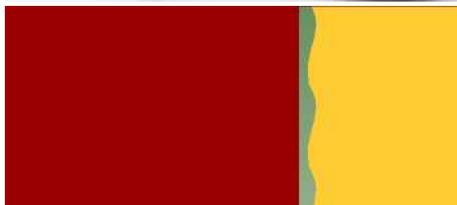
Секрет 40: Соблюдая эти элементарные правила, Вы можете существенным образом перераспределить расходы в своем семейном бюджете. Начните экономить уже сегодня!

В больших городах, десятки тонн топлива в день тратится напрасно, только из-за того, что ежедневно у нас забывают гасить десятки, тысячи осветительных приборов.

То же самое происходит и с водопотреблением. Незакрытые или текущие краны, увы, не редкость. А между тем, за тепло и свет мы платим не только деньгами (что в быту, конечно, забывается), а еще и парниковыми газами, которые выделяются в атмосферу и оказывают влияние на климат. Энергосбережение в доме, энергосбережение в быту, в конечном итоге зависит и от нас с Вами.



**«ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЮ
ДА!»**



**Памятка по
энергосбережению**

2014 г.

Энергосберегающие лампы - это компактные люминесцентные лампы (КЛЛ)



По сравнению с лампами накаливания они имеют в 5-6 раз большую светоотдачу и в 10 раз больший срок службы. Очень частое включение сокращает их срок службы.

Люминесцентные энергосберегающие компактные лампы окупают свою высокую стоимость только при условии надежной работы в течение всего ее заявленного срока службы (обычно 8-10 тыс. часов). КЛЛ окупаются быстро при использовании их в местах, где постоянно горит свет (тамбуры перед квартирами, темные переходы, лестницы и т.д.). В квартирах не имеет смысла использовать КЛЛ в местах, где свет зажигается редко и ненадолго - туалеты, кладовки, темные комнаты, ванные комнаты - там КЛЛ, скорее всего, не окупятся.

При выборе необходимо учитывать цветовую температуру и цветопередачу в зависимости от места применения КЛЛ

Низкая цена на КЛЛ может быть только в ущерб качеству, а соответственно и сроку службы, что автоматически означает, что потраченные деньги не успеют окупиться. Ориентируйтесь на качественную продукцию отечественных товаропроизводителей.

Лучшее богатство—бережливость

Мы не можем повлиять на погоду, но все же у нас есть возможность значительно уменьшить расходы на отопление. Изменение привычек, сознательное отношение к потреблению энергии, улучшение теплоизоляции, регулировка температуры позволит сэкономить до 50% всей необходимой для обогрева помещений энергии.

Вы можете улучшить внутреннюю изоляцию наружных стен Ваших квартир (пенопластовые плиты, деревянные панели, алюминиевая фольга, гипсовый картон, войлок, толстые текстильные покрытия).

Сквозняки ведут к тому, что помещение быстро охлаждается и требуется еще больше энергии, чтобы его нагреть. Через щели дверей, окон проникает снаружи больше холодного воздуха, чем нам необходимо. В то же время мы быстро теряем теплый воздух. Поэтому необходимо уплотнить двери, окна. Проветривать лучше чаще и открывать окна ненадолго. Открывая окна надолго, Вы теряете дорогую тепловую энергию и сильно охлаждаете стены и потолки.

Теплая удобная одежда в квартире - идеальный "источник" тепла. Упрощенно можно считать: один легкий шерстяной жакет - экономия 25% энергии на обогрев

А знаете ли вы, что через кран, из которого капает вода (10 капель в минуту) вытекает до 2000 л воды в год? И если каждый из четырех членов Вашей семьи, оставляет открытым водяной кран только 5 минут в день, вы теряете 7 кВтч энергии, выбросив в окно 1000 рублей?

Принимать душ - намного дешевле, чем принимать ванну. Принимая ванну (140-180 л) Вы расходуете в три раза больше энергии, чем принимая 5-мин. душ. Распылители на кранах позволяют эффективнее использовать воду.

Экономия в освещении.

Использование передовой осветительной техники (энергосберегающие лампы, осветительные системы) позволяет экономить до 60% электроэнергии.

Многоламповая люстра на потолке обеспечивает освещение всего помещения, но ведет к нежелательному образованию тени при работе за письменным столом, швейной машиной, в уголке с игрушками.

Целенаправленное освещение, несмотря на меньшую мощность ламп, обеспечит лучшую освещенность без нежелательной тени.

Каждый выбирает цвет стен жилого помещения по своему вкусу. Но, чем больше света отражают стены помещений, тем меньше световой мощности требуется для освещения: гладкая белая стена рефлектирует 80% направленного на нее света, черная - 9%.

Содержите в чистоте лампы, плафоны и другую осветительную аппаратуру. Выключайте свет, когда он не нужен. Действуйте по принципу: «Кто уходит последним, гасит свет!» Это позволит сэкономить до 15% электроэнергии.

Экономично выключать лампу накаливания только если Вам не требуется свет в течении 10 минут. Для изготовления новой лампы требуется больше энергии, чем вы сэкономите, часто выключая ее на короткое время.

Всегда помните о том, что лучшее богатство-бережливость!

**При покупке
энергосберегающей лампы
обращайте внимание на:**

габаритные размеры

*надо обращать
внимание на то, чтобы лампа поместилась в
вашу люстру или светильник.*

форму лампы

спиралевидные лампы немного меньше по габаритам U-образных ламп такой же мощности (их длина меньше).

мощность лампы

чем мощнее лампа – тем ярче светит, но тем больше потребляет электроэнергии.

тип цоколя

E27 (применяется практически во всех потолочных люстрах) и E14 (немного меньше по размеру, чем E27, применяется в небольших светильниках, настенных бра).

цветовую температуру

Энергосберегающие лампы могут иметь следующие цветовые температуры 2700 К – Мягкий белый свет, 4200 К – Дневной свет, 6400 К – Холодный белый свет

срок службы лампы

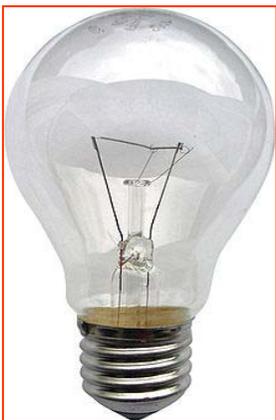
стоит выбрать лампу с максимально долгим сроком службы, чтобы как можно реже совершать процедуру ее переустановки.

Энергосбережение 2015 год.



**Энергосберегающие
лампы.
Выгодно или нет?**





Лампа накаливания

Преимущества:

- налаженность в массовом производстве
- малая стоимость
- небольшие размеры
- быстрый выход на рабочий режим
- невысокая чувствительность к скачкам напряжения
- отсутствие токсичных компонентов
- не боятся низкой температуры окружающей среды

Недостатки:

- низкая световая отдача
- относительно малый срок службы
- хрупкость и чувствительность к удару
- резкая зависимость световой отдачи и срока службы от напряжения
- **цветовая температура** лежит только в пределах 2300—2900 К, что придаёт свету желтоватый оттенок
- лампы накаливания представляют пожарную опасность. Через 30 минут после включения ламп накаливания температура наружной поверхности достигает в зависимости от мощности следующих величин: 40 Вт — 145 °С, 75 Вт — 250 °С, 100 Вт — 290 °С, 200 Вт — 330 °С. При соприкосновении ламп с текстильными материалами их колба нагревается еще сильнее. Солома, касающаяся поверхности лампы мощностью 60 Вт, вспыхивает примерно через 67 минут.

Энергосберегающая лампа



Преимущества:

- Экономия электроэнергии достигает 80%.
- Можно использовать лампы большой мощности в хрупких светильниках.
- Полностью отсутствует мерцание светового потока.
- Прекрасно работают при пониженном, до 180В, напряжении.
- Имеют разную цветовую температуру, которая определяет цвет лампы.
- Энергосберегающие лампы выделяют мало тепла
- Срок службы превышает срок службы лампы накаливания в 6–15 раз

Недостатки:

- Высокая стоимость, в сравнении с лампами накаливания.
- Длительность разогрева.
- Ограниченный температурный диапазон. Большинство энергосберегающих ламп не предназначены для эксплуатации их при температуре ниже -15°С
- Необходимости в инфраструктуре по сбору и утилизации

Сравним!?

Работа лампы 1000 час. в год	Обычная	Энергосберегающая
Кол-во ламп	5	5
Установленная мощность	5 ламп по 100 Вт=0,5 кВт	5 ламп по 26 Вт = 0,130 кВт
Затраты на лампы	5 ламп по 15 руб-лей * 4 года= 300 руб	5 ламп по 180 руб=900 руб единовременно
Плата за энергию 1 год 1,9 руб/кВтч	0,5*1000*1,9= 950руб	0,130*1000*1,9= 247 руб
Плата за энергию 4 года	950* 4=3800 руб	247*4=988 руб
Итого с затратами на лампы	3800+300=4100	900+988=1888руб
Экономия	4100-1888=2212 за 4 года	

Вывод!!!



Энергосбережение

Энергосбережение самый дешевый и экологически чистый «источник» энергии. Что же мы понимаем под энергосбережением? Это — просто рациональное использование энергии. Многолетняя практика европейских стран убеждает в том, что пересмотр, в нашей повседневной жизни свои привычки и поведение, можно значительно снизить потребность в энергии. И это вовсе не означает ухудшение жизненного стандарта или отказ от комфорта.

Экономия электроэнергии.

На электроэнергию в быту приходится 9-10% всей необходимой энергии. И хотя при использовании бытовой электротехники возможности энергосбережения (по сравнению с отоплением и горячей водой) ограничены, но по оплачиваемым Вами счетам Вы видите, что этот вид энергии относительно дорог. При покупке бытовой техники обратите внимание на энергопотребление, сравните различные модели и производителей. В семье из 4-х человек 1/5 электроэнергии идет на уход за вещами, одеждой. Использование современной техники и изменение наших привычек позволит экономить до 40% электроэнергии



Стирка

Загружайте стиральную машину полностью. Расход электроэнергии практически не зависит от того, насколько загружена машина, а расход воды изменяется незначительно. В семье из 4-х человек средняя месячная потребность стирки - 22 кг. Стирка при полной загрузке 5 машины (по 4.5 кг) вместо стирки при неполной загрузке (по 2 кг) 11 машин приведет к экономии 15-20 кВтч энергии в месяц. Проверьте, необходимость стирать при 90 С или достаточно 70 С. Экономия энергии составит при этом 0,2-0.5 кВтч на каждый процесс стирки. Выбирайте программу при стирке не только в зависимости от материала, но и с учетом загрязнения. Это позволяет экономить до 30% электроэнергии, 15л воды, до 20% стирального порошка и 25% времени, а также беречь вещи. Наиболее экономным методом сушки

остается натянутая на улице или в помещении для сушки веревка

Глажение

Глажение требует сравнительно мало электроэнергии (на 4 кг вещей - 0.5 кВтч). Но следует соблюдать следующие советы: сортировать вещи в зависимости от материала, начинать с низких температур, для небольших вещей достаток остаточного тепла (при выключенном утюге)

Освещение

Использование передовой осветительной техники (энергосберегающие лампы, осветительные системы) позволяет экономить до 60% электроэнергии. Условие экономичного использования освещения - планирование соответствия потребности в освещении и установке осветительной техники. Многоламповая люстра на потолке обеспечивает освещение всего помещения, но ведет к нежелательному образованию тени при работе за письменным столом, швейной машиной, в уголке с игрушками. Целенаправленное освещение, несмотря на меньшую мощность ламп обеспечит лучшую освещенность без нежелательной тени. Разумеется, каждый выбирает цвет стен жилого помещения по своему вкусу, но чем больше света отражают стены помещений, тем меньше световой мощности требуется для освещения. Чем чаще Вы выключаете обычные лампы накаливания, тем быстрее они перегорают. Экономично выключать обычную лампу накаливания только если Вам не требуется свет в течение 10 минут. Для изготовления новой

лампы требуется больше энергии, чем вы сэкономите часто выключая ее на короткое время.

Многолетняя практика европейских стран убеждает в том, что пересмотрев, в нашей повседневной жизни свои привычки и поведение, можно значительно снизить потребность в энергии. И это вовсе не означает ухудшение жизненного стандарта или отказ от комфорта.



Энергосбережение.

Энергосбережение — самый дешевый и экологически чистый «источник» энергии.

Что же мы понимаем под энергосбережением ?

Это — просто рациональное использование энергии.